

THERM♡KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2018

SUPPEN | EINTÖPFE

Bananen-Linsen-Suppe
Bärlauch-Süppchen
Bärlauchschaumsuppe
Basilikumsuppe mit Garnelenspießen
Blumenkohl-Suppe
Bohnensuppe
Brokkoli-Spinat-Suppe
Cremige Gemüsesuppe
Cremige Kohlrabi-Suppe
Deftiger Kartoffeleintopf
Erbsenschaumsüppchen
Exotische Karottensuppe mit Mango
Gelbe Paprika-Suppe
Gyros-Eintopf
Hawai Currysuppe
Himbeer-Bowl
Indische Blumenkohlsuppe
Karotten-Kokossuppe
Karotten-Kürbis-Suppe
Kartoffeleintopf mit Debriziner
Käse-Lauch-Suppe
Knoblauch-Schaumsüppchen
Kressesuppe
Kürbis-Suppe mit Curry
Pizzasuppe
Radieschen-Schaumsuppe
Rahm-Kartoffelsuppe
Rote-Bete-Suppe mit Kokos
Rote-Bete-Suppe
Sauerkrauteintopf
Sellerie-Creme-Suppe
Sellerie-Kartoffel-Creme-Suppe
Spargelcremesuppe
Süßkartoffeleintopf

Tomaten-Creme-Suppe
Tomatencremesuppe
Tortellinisuppe
Würzige Kartoffelsuppe mit Wienerle
Zucchini-Suppe
Zwiebelsuppe

AUFSTRICHE | DIPS | SOßEN

BBQ Soße
Erdbeermarmelade mit Limette
Feta-Walnuss-Aufstrich
Honig-Senf-Soße
Käsefondue
Kirsch-Minze-Marmelade
Kräuter-Zaziki
Kürbismarmelade
Mango-Dip
Scharfes Johannisbeer-Chutney
Tomaten-Basilikum-Aufstrich
Vegane Mayonnaise
Würziger Paprika-Dip
Zweierlei Kräuterbutter

THERM ♥ KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2018

SALATE | BEILAGEN

Apfel-Bohnen-Salat
Bayrischer Leberkässalat
Bohnensalat mit Reis und Thunfisch
Bulgur-Salat
Chinakohlsalat mit Joghurt-Senf-Dressing
Gebackene Polenta mit Speck
Grüne-Bohnen-Fisch-Salat
Kartoffelsalat mit grünen Bohnen
Krautsalat mit Kürbiscreme
Kritharaki Salat
Lauch-Polenta
Matjessalat
Melonen-Gurken-Salat
Nudelsalat mit Oliven und Tomaten
Reissalat
Rote-Bete-Salat
Salat mit Kürbiscreme
Spargel-Kartoffel-Salat
Spargel-Rucola-Salat mit Erdbeeren
Thai-Gurkensalat
Tomaten-Kirsch-Salat
Tortellini Salat
Zucchini-Minz-Salat

VORSPEISEN | FINGERFOOD | SNACKS

Deftige Käse-Muffins
Eier im Glas
Forellen in Blätterteig-Schälchen
Gemüse Muffins
Hähnchen-Nuggets
Pikante Käsestangen
Pizza Pomodori die Rucola

Power-Riegel
Qinoa-Mais-Schnitten
Räucherlachsbrötchen mit Rote Bete-Creme
Röllchen mit Schinken und Käse
Saftige Buttermaiskolben
Snack-Pizzen
Tex-Mex-Burger
Tomate-Basilikum Pfannenbrote
Vegetarische Cevapcici
Zucchini-Linsen-Frikadellen

BACKEN HERZHAFT

Brokkolie-Flan mit Pute
Brokkoli-Pie
Elsässer Flammkuchen
Flammkuchen
Kartoffel-Möhren-Puffer
Kürbis-Flammkuchen
Lachspuffer mit Kräuterquark
Lauchquiche mit Nüssen
Zucchini-Karottenpuffer mit Feta-Dip
Zucchini-Puffer mit Kräutercreme

THERM ♥ KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2018

BROT | SEMMELN

Bananenbrot
Bärlauchbrot
Bauernbrot
Dinkel-Buchweizen-Brot
Gebackene Olivenstangen
Knusper Sonntagsbrötchen
Kraftbrot
Kräuter-Käse-Brot
Kürbis-Nuss-Brot
Mandel-Chia-Brot
Pizzasemmeln
Power Brötchen
QuAB Brot
Roggenbrot
Sauerteig Brot
Schnelles Kürbisbrot
Tomaten Ciabatta

HAUPTGERICHTE FLEISCH

Asia-Hähnchen
All in Pute one mit Fetahaube
Blumenkohlpüree mit Lauchhack
Brokkoli m. Hähnchensteaks in Paprikasoße
Chicken-Wings auf Kokos-Lauch
Curry Reis mit Paprika
Deftiges Schweinefilet aus dem Ofen
Gebakener Butternut-Kürbis
Gefüllte Hackbällchen
Gefüllte Paprika mit Tomatensoße
Gemüse-Hähnchen mit Basmatireis
Geschmorte Hähnchenbrustfilets
Gnocchi mit Gemüse und Schweinefilet

Grüne Bohnen mit Schweinelende
Gulasch mit Kartoffelknödel
Hackbällchen in Tomatensoße
Hackfleisch-Gemüse-Pfanne
Hackfleisch-Rouladen
Hähnchenbrust mit Kräutersoße
Hähnchenbrust mit Ofengemüse
Hähnchencurry mit Karotten
Honig-Thymian Hähnchenspieße
Hühnchen im Speckmantel
Hühnchen in Pesto
Kartoffel-Gemüse-Hackfleisch Auflauf
Kartoffel-Lauch-Auflauf
Kartoffel-Tomaten-Auflauf
Kartoffel-Wiener-Gulasch
Kohlrabi mit Putenbällchen
Köttbullar mit Kartoffeln
Mozzarella-Hähnchen mit Curry-Soße
Ofen-Spaghetti
Paprika-Fleischspieße mit Reis
Putenbrust mit Himbeer-Dijon-Soße
Putenrouladen mit Reis
Quinoa-Topf
Rahmgeschnetzeltes mit Bärlauch
Reisfleisch
Rinderbraten
Spaghetti Carbonara
Spinat-Hackfleisch-Lasagne
Toskanischer Filet-Topf
Tropic-Geschnetzeltes mit Tortellini
Überbackenes Zwiebel-Sahne-Hähnchen
Weihnachts-Camembert-Lendchen
Zwiebel-Sahne-Hähnchen

THERM ♥ KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2018

HAUPTGERICHTE FISCH

Bandnudeln mit Lachs-Soße
Couscous mit Garnelen
Finkenwerder Fisch
Fischauflauf
Fischfilet Bordelaise
Fischfilet in Paprikasoße
Fischklöschen mit Kartoffelpüree
Garnelen mit Gemüse und Reis
Kabeljau auf Kartoffel-Lauch-Gemüse
Kabeljau m. Gemüse u. Limettenscheiben
Kartoffel-Lachs-Auflauf
Lachs mit Spargel und Kartoffeln
Lachsfilet aus dem Ofen
Minz-Risotto mit Lachswürfeln
Ofen Rotbarschfilet
Pangasius mit Erbsen-Karotten-Mix
Pangasius mit Sommergemüse
Pangasius-Auflauf
Paprika und Lachs auf Kartoffelpüree
Senfsoße zu gegrilltem Fisch
Spaghetti mit Räucherlachs-Soße
Spinatlasagne mit Lachs
Thunfisch-Risotto
Thunfischlasagne
Vollkorn-Pasta mit Shrimps

HAUPTGERICHTE SÜSS I MEHLSPEISEN

Apfel-Buchweizen Pfannkuchen
Apfel-Pfannkuchen aus dem Ofen
Apfelpfannkuchen
Buchweizen-Pancakes mit Zimt-Bananen
Fruchtiger-Reisauflauf
Gefüllte Dampfnudeln
Kaiserschmarrn
Klassische Pfannkuchen
Kokos-Milchreis mit Maracuja und Blaubeeren
Milchreis mit Apfelmuss
Milchreis mit Mango-Pfirsichsoße
Pfannkuchen mit Blaubeeren
Überbackener Milchreis mit Zwetschgen
Zimt-Milchreis mit Rosinen

THERM ♥ KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2018

HAUPTGERICHTE VEGETARISCH

Bärlauch-Rahmspätzle	Ofen-Lauch
Bärlauchstrudel	Ofen-Mais
Blumenkohl mit Currysoße	Ofenkartoffel mit Sour Cream
Blumenkohl mit Heidelbeerdressing	Paprika mit Sauerkrautfüllung
Brokkoli-Blumenkohl aus dem Ofen	Paprikaragout
Champignonragout	Pasta in Chicoree-Orangen-Senf-Soße
Couscous mit Karotten-Brokkoli-Gemüse	Pasta mit Fenchel
Deftiger Gemüsekuchen	Penne mit Artischocken
Djuvec-Reis	Pfifferlinge auf Bandnudeln
Frühlingszwiebeln mit Kohlrabi u. Brokkoli	Pilz-Spinat-Tarteletten
Fussili mit Zitronen-Rahm-Soße	Pizzakartoffeln
Gefüllte Champignons	Ratatouille
Gefüllte Süßkartoffeln	Risotto mit getrockneten Tomaten
Gemüsegratin	Risotto mit grünem Spargel
Gemüsequiche	Rosenkohl in Biersoße
Gnocchi mit Bärlauchpesto	Rosenkohl in Bierteig
Kartoffelwedges m. Zwiebel-Minz-Chutney	Rosenkohlgratin
Kässpätzchen	Rote Bete Platte mit Mandel Dressing
Kichererbsen-Creme mit Tomate Basilikum	Rote Rohkost mit Quark und Minikartoffeln
Kichererbsen-Pasta	Schnelle Gnocchi in Tomatensoße
Kinderpasta mit Tomatensoße	Snack Frikadellen
Kohlrabi-Kartoffel-Gratin	Spaghetti mit Avocado-Basilikum-Creme
Kohlrabiküchle	Spaghetti mit Champignon-Soße
Kürbis Couscous	Spaghetti mit Gemüse-Gorgonzola-Soße
Kürbis-Gnocchi-Auflauf	Spaghetti mit Gemüsebolognese
Kürbisstampf mit Rahmerbsen	Spaghetti mit Kürbissoße
Makkaroni Auflauf	Spaghetti mit Paprika-Kürbis-Soße
Möhrencouscous mit Feta	Spaghetti Wirsing-Pesto
Nudeln in fruchtiger Tomatensoße	Spargel auf Tagliatelle
Nudeln in Spinat-Sahne-Soße	Spargel-Ragout
Nudeln mit Kraut und Tomaten	Spargellasagne
Nudeln mit Spinat und Gorgonzola	Spinat-Schafskäse-Lasagne
Nudeln mit Tomaten-Auberginen-Soße	Spinatschnecken
Ofen Schwarzwurzeln mit Hirse	

THERM♥KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2018

HAUPTGERICHTE VEGETARISCH

Süßkartoffelcurry mit Blumenkohl
Süßkartoffelgratin
Teriyaki-Blumenkohl mit Reis
Tomaten Bulgur
Tortellini mit Erbsensoße
Überbackene Cannelloni
Veganer Kartoffelgratin
Veggi Nuggets
Wirsing-Püree
Zucchini süß-sauer
Zucchini-Reis
Zucchini-Spaghetti m. pikanter Tomatensoße

KUCHEN | MUFFINS | GEBÄCK

Allgäuer Käsekuchen mit Rosinen
Apfel-Kokos-Streuselkuchen
Apfel-Tartelettes
Aprikosen-Kirsch-Streuselkuchen
Avocado-Limetten-Kuchen
Bananen-Schoko-Muffins
Blaubeer Cookies
Butter-Zimtsterne
Butterkuchen mit Mandel-Zimt-Crunch
Elisenlebkuchen
Erdbeer Cookies
Erdbeer-Limetten-Tartelettes
Erdbeerkuchen
Fruchtige Himbeer-Muffins
Himbeerschnittchen m. weißer Schokolade
Holunderblüten-Kuchen
Johannisbeer-Gugelhupf

Karamalisierte Mandel-Torte
Kirsch-Käsekuchen mit Mohn
Kokos-Buttermilch-Kuchen
Limetten-Ingwer-Brioche
Mini-Linzer
Nippon Konfekt
Pflaumenkuchen vom Blech
Puddingteilchen
Rüblikuchen
Ruckzuck-Kirsch-Kuchen
Saftiger Eierlikörkuchen
Saftiger Schokoladen-Blech Kuchen
Sahne-Brioche
Schneewittchen Cupcakes
Schoko-Heidelbeer-Törtchen
Schokoladentarte
Schwedische Lussekatter
Tartelettes mit Beeren
Traumschnitten mit Himbeeren
Vanille Kipferl
Wolken-Kürbistorte
Zimt-Schnecken mit Cashew-Zimt-Füllung
Zucchini-Nuss-Kuchen

THERM♡KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2018

DESSERT | EIS

Creme-Nocken mit Himbeer-Grütze
Dunkle Schokocreme mit Erdbeeren
Eierlikörpudding
Erdbeer-Pannacotta
Erdbeer-Tiramisu
Frische Waffeln
Gebratene Birnen
Grießbrei mit Kompott
Irish-Creme-Mousse
Kirsch-Crumble
Kürbis-Orangen-Waffeln
Kürbiskompott
Nuss-Nougat-Eis
Rhabarber Kompott
Rote Grütze
Schokoladen-Soufflé
Spekulatius-Aufstrich
Zucchini-Bananen-Waffeln

SMOOTHIES | GETRÄNKE

Beeren-Schicht-Smoothie
Detox-Smoothie mit Ananas und Avocado
Erdbeer-Kokos-Cocktail
Erdbeer-Rote-Bete Smoothie
Grüner Smoothie
Grüner Vanille-Smoothie
Grüner Wachmacher
Himbeer-Orangen-Smoothie
Karotten-Ananas-Smoothie
Kokosmilch-Smoothie m. Mango u. Ananas
Mango-Erdbeer-Smoothie
Orangen-Mango-Kiwi Smoothie
Ratzfatz Pfirsich-Shake
Rhabarber Smoothie
Schoko-Kaffee-Likör
Schokoladen-Kokos-Shake
Südsee-Smoothie
Würziger Preiselbeer Quark-Smoothie
Zitronen-Ingwer-Honig Heißgetränk
Zweifarbiger Avocado Shake