

THERM ♥ KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2019

SUPPEN | EINTÖPFE

Asiatische Fischsuppe
Borschtsch mit Weißkohl und Kabeljau
Bunter Gemüseeintopf
Cremige Maronensuppe
Cremige Räucherforellensuppe
Cremige Steinpilzsuppe
Cremiges Maissüppchen
Deftige Sauerkrautsuppe mit Speck
Deftiger Tomaten-Fleisch-Topf mit Reis
Deftiger Wirsingintopf
Erbseneintopf Italiano
Fenchelsüppchen
Fruchtige Currysuppe mit Hähnchenbrust
Gazpacho
Gazpacho Melone-Cranberry mit Topping
Graupentopf mit Hähnchen
Grüne Spargelsuppe mit Pistazien & Bacon
Grünkern-Karotten-Suppe
Kabeljau-Limetten-Eintopf
Kaltes Tomatensüppchen
Käsesoufflé
Klare Gemüsebrühe mit Käseschöberl
Kohlrabi-Spinat-Süppchen
Krabben auf Avocado-Schaumsuppe
Lachsspießchen auf Hummerschaumsuppe
Linsensuppe mit Granatapfel
Linsensuppe Oriental
Muskatkürbissuppe mit Croûtons
Pak-Choi-Suppe mit Hähnchen
Pastinakensuppe mit Speck
Raffinierte Pekingsuppe ohne Fleisch
Romanesco-Selleriesuppe mit Pistazien & Garnelen
Rosenkohlsuppe mit Knusper-Kabanossi

Samtige Kopfsalatsuppe
Schalottensuppe mit Buttermilch
Scharfer Hexenpott
Spanischer Kartoffeleintopf mit Thunfisch
Spargelcremesuppe mit Krabbeneinlage
Thailändische Tom-Kha-Gai-Suppe
Topinambursuppe mit geräucherter Entenbrust
Ungarische Gulaschsuppe mit Sauerkraut
Venusmuscheln im Tomatensüppchen
Weinsuppe Südtiroler Art
Wirsing-Kartoffelsuppe
Wirsingsuppe mit Ciabatta-Croûtons
Würzige Steckrüben-Süßkartoffel-Suppe

AUFSTRICHE | DIPS | SOßEN

Aprikosen-Curry-Aufstrich
Aufstrich vom grünen Spargel
Coconut-Lemon-Curd
Erbsenaufstrich mit frischem Bauernbrot
Fruchtiger süßer Senf
Italienische Balsamico-Zwetschgen-Konfitüre
Karotten-Sesam-Aufstrich
Käsecreme mit Meerrettich und Kresse
Kichererbsen-Aufstrich
Lemon-Granita
Marinade für Spareribs
Paprika-Tomaten-Chutney
Räucherforellenaufstrich
Rhabarber-Ananas-Konfitüre
Süßkartoffelaufstrich mit Cashew
Weihnachtliches Blutorange-Gelee
Zucchini-Avocado-Tatar auf Sprossen-Mix

THERM ♥ KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2019

SALATE | BEILAGEN

Asia Reissalat
Bärlauch-Pesto-Schnecken
Bulgursalat
Cremiger Brokkolisalat
Fruchtiger Feldsalat mit Fenchel
Garnelen-Reisröllchen
Gurkensalat mit Dill-Joghurt Dressing
Italienischer Bohnensalat
Karotten-Spitzkohl-Salat
Karottensalat
Kartoffelgratin
Knusprige Kroketten vom Räuchersaibling
Paprika-Gurken-Salat mit Feta
Radieschen-Krautsalat
Rettichsalat
Rotkohlsalat
Topinambur-Fenchel-Salat
Waldorf-Cranberry-Salat
Weißkrautsalat mit Ananas
Wildkräutersalat

VORSPEISEN | FINGERFOOD | SNACKS

Blätterteigstangen mit Pesto und Käsedip
Couscous-Karotten-Bratlinge
Fischküchle
Garnelen auf Tomatenmousse
Gemüsefrikadellen mit Amaranth und Dip
Karotten-Nuggets mit Schnittlauch-Dip
Krabben-Curry-Sandwich
Kräuter-Schollenröllchen

Kresse-Brötchen
Räucherlachs-Röllchen
Röllchen mit Schinken und Käse
Sandwich mit Birnenfrischkäse
Schicht-Häppchen mit Forellencreme
Seelachspflanzerl
Spinatküchle
Tofu-Burger

BACKEN HERZHAFT

Deftiger Ofen-Pfannkuchen
Pastinaken-Kartoffelpuffer mit Dip
Mini-Pizzen quattro formaggi
Reibedatschi mit Apfelmus
Selleriepuffer mit Käsesoße
Semmelschmarrn

THERM♥KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2019

BROT | SEMMELN

Apfelbrot
Dinkel-Weizenvollkorn-Toast
Focaccia mit Tomaten und Walnüssen
Grünes Spargelbrot
Karotten-Ingwer Pane
Kartoffel-Sesam-Brötchen
Kartoffelbrot mit Speck
Low-Carb-Brot
Mediterranes Buttermilchbrot
Mini-Kümmel-Brioche
Nuss-Semmeln
Müslibrötchen
Pflaumenbrot mit Walnüssen
Quark-Brötchen mit Rosinen
Roggen-Gewürzbrötchen
Rote-Trauben-Focaccia
Ruck-Zuck-Brot mit Superfood

HAUPTGERICHTE FLEISCH

Aroma-Schweinefilet mit Asia-Gemüse
Backofengemüse mit Hähnchenbrust & Dip
Biergulasch mit Brezenknödel
Bifteki mit griechischen Nudeln
Chicken BBQ-Style
Chip Suey Putenpfanne
Deftiges Gulasch mit Altbier
Gebratene Entenbrust mit Plaumensoße
Gefüllte Kalbsröllchen
Gefüllte Rinderrouladen
Gefüllter Putenrollbraten mit
Wirsinggemüse
Geschmorte Hähnchenbrustfilets

Grüne Bohnen mit Schweinelende
Gulasch mit Kartoffelknödel
Gulasch von der Pute mit Senfsoße
Gyros mit Reismudeln und Tzatziki
Hackbällchen in Tomatensoße
Hähnchen mit rotem Pesto und Gnocchi
Hähnchen-Chili
Hähnchenschnitzel mit Knusper-Kruste
Honig-Sesam-Hähnchen
Indonesisches Hähnchen mit Spitzkohlgemüse
Italienische Schnitzel mit Kartoffeln
Kalbschnitzel a la Saltimbocca
Kartoffel-Hack-Auflauf
Kartoffelknödel mit Hackfleischfüllung
Kartoffelsalat nach Wiener Art
Lammgulasch mit Kartoffeln und Gemüse
Lammlachse mit Kräuter-Bärlauch-Kruste
Lammragout
Medaillons mit Bacon-Rahmsoße
Nudelaufwurf Pollo e Pasta
Pilz-Hühnerfrikassee
Puten-Töpfchen mit Champignonrahm
Putengulasch mit Kartoffeln
Putenstreifen in cremiger Pasta
Reisfleisch nach serbischer Art
Rinderbraten
Sauerkraut-Pott mit Kasseler und Speck
Schinken-Hackfleisch-Rolls mit Tomatensoße
Sonntagsbraten
Tortellini mit Schinken-Sahne-Soße
Überbackenes Schweinefilet
Weißkohl-Kartoffel-Hackfleisch Pot
Wildgulasch geschmort mit Gemüse
Würstchengulasch

THERM ♥ KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2019

HAUPTGERICHTE FISCH

Asia Fischcurry
Bandnudeln mit Lachs und Avocado-Pesto
Fisch in Lauch-Gemüse
Fisch nach Finkenwerder Art
Fischauflauf Caribbean Style
Fischnocken vom Dorsch
Forelle mit Rote Bete-Nuss Topping
Fruchtige Jakobsmuscheln
Fussili mit Lachs
Fussili al Tonno
Garnelen mit Ernuss-Curry und Reis
Gemüse-Fischspieße mit Reis & Senfsoße
Gemüselachs aus dem Ofen
Goldbarsch auf Senfschaum
Grünkohl-Stremellachs
Heilbutt auf wildem Reis
Kabeljau auf grünem Linsenbeet
Kabeljau auf Kokos-Graupencurry
Kabeljau mit fruchtigem Radicchio-Risotto
Kabeljau-Frikadellen mit roten Linsen
Lachs auf Frankfurter Soße
Lachsterrine mit Forellenkaviar
Limetten-Zander
Mascarpone-Polenta mit Jakobsmuscheln
Mediterrane Calamari
Pasta mit Thunfischtatar
Penne mit Kabeljau-Spinat Ragout
Ragout vom Schellfisch
Reisrollen mit Garnelen und Gemüse
Riesengarnelen auf Süßkartoffelpüree
Scharfes Lachs-Carpaccio
Seelachs im Päckchen

Spaghetti mit Räucherlachs
Spaghetti mit Thunfischsugo
Steinbeißer mit Knusper-Kräuterhaube
Vollkornpasta mit Tomaten-Krabben
Welsfilet mit Kartoffel-Lauch-Püree
Zuccinispaghetti mit Zitronensoße & Garnelen

THERM ♥ KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2019

HAUPTGERICHTE VEGETARISCH

Artischocken-Pizza
Asia-Nudeln
Bandnudeln in Grünkernsoße
Basmatireis Oriental Style
Buntes Gemüse mit Senfhollandaise
Buttermaiskolben mit Kartoffen
Calzone
Cannelloni mit Brokkolifüllung & Tomatensoße
Chicorée-Quiche mit Birnen und Brie
Deftiger Makkaronikuchen
Fenchelcurry
Feta-Quiche mit Wildkräutern
Fruchtiges Quina mit Maronen
Gedünsteter Kürbis auf Feldsalat
Gefüllte Zucchini
Gnocchi Auflauf mit Zucchini
Gnocchi mit Pesto und Kirschtomaten
Gnocchi mit Spargel und Gorgonzolasoße
Gratinierter grüner Spargel
Herbstliches Steckerübgemüse
Herzhafter Kohlrabi-Fenchel-Crumble
Hirsebratlinge mit Brokkoli und Pesto
Indischer Linsen-Dal
Kartoffel-Auflauf und Aprikosen-Nuss-Topping
Kartoffel-Kohlaufauf mit Kokosmilch
Kartoffel-Tarte
Kartoffelsalat
Kartoffelsalat mit Rucola
Käseravioli mit Paprika-Tomatensoße
Käsetortellini mit Spinat-Mozzarella-Soße
Kichererbsen Indian Style
Kürbis Chili
Kürbiscannelloni
Kürbistarte mit Linsenmürbeteig
Linsenpasta mit Kräutercreme
Makkaroni Auflauf
Makkaroni mit Zucchini-Käsesoße
Mandel-Kürbisaufauf
Marokkanisches Linsengemüse
Mini-Brioche mit Kartoffeln
Nudelaufauf
Nudeltaschen mit Wirsing-Chorizo-Füllung
Pasta mit Mangold und Feta
Pasta mit Wirsing-Pesto
Pastinaken-Kürbis-Auflauf
Pesto vom grünen Spargel
Pilzquiche
Pilzragout
Risotto mit grünem Spargel
Rosenkohl-Wirsing-Salat
Serviettenknödel vom Kürbis
Spaghetti mit Zucchini-Gorgonzola
Süßkartoffel-Garnelen-Curry
Süßkartoffelcurry mit Peanuts & Grünkohl
Thai-Tofu-Gemüsecurry
Tomatenreis mit Gemüse und Feta
Vegane Bolognese mit Bulgur
Vollkornnudeln mit veganem Parmesan
Zucchini-Pasta mit Nusspesto
Zucchini-Schiffchen
Zucciniröllchen mit Käsefüllung

THERM ♥ KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2019

HAUPTGERICHTE SÜSS I MEHLSPESSEN

Apfelknödel
Apfellasagne
Buchweizen-Pancakes mit Spinatfüllung
Buchweizen-Pancakes mit Zimt-Bananen
Crêpes
Grießknödel mit Mohn & Plaumenkompott
Kaiserschmarrn
Mandelmilch mit Apfeloße
Mohnschupfnudeln & süß-saurem Kompott
Süßer Hirseauflauf
Zwetschgennudeln

KUCHEN I MUFFINS I GEBÄCK

Apfel-Quarkballen
Aprikosen-Mandel-Plätzchen
Backpflaumenkuchen nach bretonischer Art
Brownie-Tannenbäumchen
Cappuccino-Blaubeer Muffins
Cheesecake mit Matcha-Topping
Chocolat Bread
Chocolat-Chia-Tarte
Cranberry-Hefebällchen
Cranberry-Nuss-Häufchen
Erdbeerkuchen mit Ricotta
Erdnuss-Bananen-Pralinen
Espresso-Marzipan-Cantuccini
Frische Waffeln
Gewürzkuchen mit Ananas-Kokos-Knusper
Gewürzkuchen mit Walnuss und Zucchini
Kürbis-Brownies

Kürbis-Gugel
Martinsgänse aus Quark-Öl-Teig
Mini Erdbeer-Kuchen mit Crunch-Boden
Osterlamm mit Marzipan
Rhabarberfladen
Ruck-Zuck Müsli (ohne backen)
Schneewittchen Cupcakes
Schoko-Cookies mit Salz-Macadamias
Schoko-Kirsch-Muffins
Stollen-Würfelchen
Tiramisu-Bällchen
Vino Torta im Glas
Winter Heidelbeer-Pie
Zwetschgendatschi mit Hefe-/ Mürbeteig

THERM ♥ KALENDER

Rezeptübersicht für den Kalender 2019

DESSERT | EIS

Angefrorener Blueberry Cheesecake
Apfeltraum
Bananen-Dattel-Eis
Bratapfeleis
Brombeer-Birnen-Crumble
Cantuccini-Pfirsich-Tiramisu
Eismuffins
Exotische Kaffeesabayon
Granatapfel-Griespudding
Grießflammeri mit Himbeeren
Himbeer-Schichtdessert
Irish-Cream-Mousse
Joghurt-Blitzeis
Kokos Panna Cotta
Kokos-Eis
Mango-Sorbet
Nougat-Creme
Orangensorbet
Pfirsich-Himbeer-Frosé
Pudding-Mohn-Torte mit Zimtstreusel
Rote Grütze mit White-Chocolate-Topping
Schokocreame
Schokoladenbruch Salt & Mint
Spekulatius Traum
Thymian-Parfait mit Pfirsich
Weihnachtliches Eisdessert
Winterliche Panna Cotta mit Blutorange
Wraps mit Lachs-Olivenfüllung
Zitronen-Limetten-Traum

SMOOTHIES | GETRÄNKE

Erfrischender Fatburner Smoothie
Feldsalat-Smoothie mit Mango
Ginger Ale Slush
Green Smoothie
Heißer Karotten-Ingwer-Trunk
Hexenblut-Smoothie
Himbeer-Smoothie mit Honigmelone
Johannisbeer-Apfel-Punsch
Kokos-Gurken-Smoothie
Maracuja-Ingwer-Smoothie
Melonenlimonade
Red-Smoothie
Wärmer Kürbis-Smoothie
Weihnachtliche Trinkschokolade
Würziger Chai-Tee

FRÜHSTÜCK

Englische Scones
Fruchtiges Müsli-Porridge
Frühstücks-Omelette mit Gemüse
Frühstücks-Shake mit Gurke-Kokos
Kräuter-Omelett mit Karotten
Maracuja-Vanillecreme auf Orangen-Oats
Overnight-Oats Birne & Schoko-Kokos
Overnight-Oats mit Kokos-Chia-Pudding
Overnight-Oats mit Strawberry-Cheesecake
Sweet-Potato-Pancakes
Vegane Frühstücksmuffins